

# Jahresprogramm 2010

Termin	Aktivität	Organisator
Jeden Donnerstag	Klettern und/oder Circle-Training im VIVAX (18.45 Uhr)	---
Jeden Montag ab April 2010	Lauftreff mit Gymnastik u. Kräftigungsübungen	Andi Kadlec, Oliver Königshofer
Jeden Mittwoch ab 05.05.2010	MTB-Ausfahrten in Mürzzuschlag u. Krieglach (18.00 Uhr)	Julian Prestl, Robert Macek, Rudi Doppelreiter, Oliver Königshofer,...
Sonntags ab April 2010	Rennradausfahrten (>in Abstimmung mit den Mürzer Radfüchsen)	Oliver Königshofer
05.06.2010	Gemütliche Wanderung auf die Hohe Veitsch	Oliver Königshofer
27.06.2010	AlpinX - Picknick, Volleyball & Schotterteich	Sonja Trauth, Oliver Königshofer
01.07.2010 bis 04.07.2010	AlpinX-Aktivtage im Salzkammergut (MTB, Wandern und Schwimmen)	Robert Macek
Anfang August 2010	Großglockner-Besteigung	Robert Macek
15.08.2010	Ausflug nach Blansko (CZ) zum Halbmarathon	Andi Kadlec
28.08.2010	Rottenmanner Tauern-Adventure-Race (Staffelbewerb)	Julian Prestl
05.09.2010	AlpinX Bärenkogel-Bergrennen für RR u. MTB	Oliver Königshofer
30.09.2010 bis 03.10.2010	MTB-Alpencross oder mehrtägige Alpine-Bergtour (>Entscheidung durch Mitgliederumfrage)	Robert Macek Julian Prestl
10.10.2010	Gemütliche Herbstwanderung auf den Schneeberg	Oliver Königshofer
Sonntags ab 17.10.2010	Sonntagmorgenrunden	Oliver Königshofer, u.a.
04.12.2010	Weihnachtsfeier	Oliver Königshofer